

# For deg med ringperm

## Ringperm med skilleark

- oppnevnelsen
- informasjonsskjema og kontaktinformasjon
- selvangivelse med vedlegg
- korrespondanse med Fylkesmannen
- banken
- forsikringer
- kommunen
- NAV
- leiekontrakter m.m.
- kvitteringer / regnskap
- kontoutskrift for hver måned (gjør det enklere ved årlig levering av vergeregnskap til Fylkesmannen)

## Informasjonsskjema, gjør relevante opplysninger lett tilgjengelig for deg selv

- navn
- adresse
- fødselsnummer
- fastlege – kontaktinformasjon
- tannlege – kontaktinformasjon

## Kontaktinformasjon til andre personer i nettverket

- boveiledningstjenesten
- psykiatrisk sykepleier
- støttekontakt
- familiemedlemmer

## Forsikringer

- innboforsikring

(**Aldri** overlat ansvaret for å betale forsikringer, for eksempel på eiendom, til andre)

## Diagnoser

### Spesielle forhold

- historikk,
- familieforhold, eller annet

## Journal

- dato
- hvem har du snakket med
- hva kom ut av samtalen